

# **REKOMEDACJE**

## **ZARZĄDU KLUBU SPORTOWEGO ENERGETYK ŁÓDŹ**

### **DOTYCZĄCE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS PROWADZENIA**

### **ZAJĘĆ SPORTOWYCH W OKRESIE WZMOŻONEJ TRANSMISJI**

### **KORONAWIRUSA W POLSCE.**

Celem zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom zajęć, uczestnicy zobowiązani są bezwarunkowo stosować się do obostrzeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa oraz wprowadzonych przez władze sanitarne.

#### **1. Postanowienia ogólne**

1.1. Rekomendacje zostają wprowadzone celem zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom zajęć, poprzez ustalenie zasad higieniczno-sanitarnych obowiązujących na terenie Klubu Sportowego Energetyk.

1.2. Klub Sportowy jest zobowiązany zapoznać każdego uczestnika z treścią rekomendacji oraz na bieżąco, w dostępny i możliwie najszerszy sposób, informować uczestników o zasadach higieniczno-sanitarnych obowiązujących na terenie Klubu oraz egzekwować ich ścisłe przestrzeganie;

1.3. Z uwagi na istniejące ryzyko zakażenia wirusem COVID-19 (nawet pomimo wdrożenia procedur zabezpieczających) uczestnicy biorą udział w zajęciach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;

#### **2. Sala sportowa oraz pozostałe pomieszczenia:**

2.1. Przy wejściu do sali sportowej i szatni oraz do innych pomieszczeń i stref udostępnionych do korzystania podczas treningu powinny być udostępnione w widocznym miejscu, odpowiednio oznaczone i łatwe do zastosowania dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk;

2.2. Każda osoba wchodząca do sali sportowej, szatni oraz do innych pomieszczeń udostępnionych do korzystania w trakcie treningu jest zobowiązana każdorazowo do dezynfekcji rąk;

2.3. Sala sportowa, szatnie oraz pozostałe pomieszczenia udostępnione do korzystania podczas zajęć powinny być systematycznie wietrzone;

2.4. W sali sportowej, szatni, pozostałych pomieszczeniach udostępnionych do korzystania podczas zajęć mogą przebywać wyłącznie uprawnione do tego osoby;

2.5. W sali sportowej, szatni oraz pozostałych pomieszczeniach udostępnionych do korzystania podczas zajęć przestrzeń powinna być zorganizowana w sposób zapewniający możliwość zachowania odpowiedniego dystansu pomiędzy poszczególnymi osobami;

2.6. W miarę możliwości stoły, stoliki sędziowskie, numeratory, pudełka na ręczniki oraz krzesła dla sędziów powinny być dezynfekowane;

2.7. Szatnie mogą być udostępnione zawodnikom tylko w przypadku możliwości zapewnienia odpowiedniego dystansu pomiędzy poszczególnymi osobami;  
Szatnie powinny być dezynfekowane po każdych zajęciach;

2.8. Powierzchnie wspólne i często dotykane powierzchnie powinny być regularnie dezynfekowane, w zależności od częstotliwości korzystania ;

2.9. Klub powinien zapewnić przynajmniej jeden wyraźnie oznakowany pojemnik do usuwania zużytych maseczek i rękawiczek, które powinny być opróżniane regularnie;

2.10. Klub powinien zabezpieczyć odrębne pomieszczenie z przeznaczeniem na izolatkę;

### **3. Organizacja zajęć:**

3.1. Wszystkie osoby uczestniczące w zajęciach (zawodnicy, trenerzy, Zarząd Klubu, opiekunowie dzieci ,itp.) są zobowiązane do pozostawienia w Klubie Sportowym Energetyk Łódź swoich danych osobowych;

3.2. Klub Sportowy Energetyk Łódź jest zobowiązany prowadzić i zarchiwizować listę osób uczestniczących w zajęciach z uwagi na ewentualną konieczność odtworzenia listy kontaktów osoby zarażonej COVID – 19; lista oraz zgromadzone dane osobowe nie mogą być wykorzystywane do innych celów;

3.3. Wszystkim osobom wchodzącym na salę sportową powinna być mierzona temperatura; uczestnicy, którzy mają wyższą temperaturę ciała (powyżej 37,5° C) nie mają prawa wejść na salę sportową, w której odbywają się zajęcia;

3.4. Osobami upoważnionymi do wejścia na salę sportową są uczestnicy zajęć, szkoleniowcy, członkowie Zarządu Klubu Sportowego Energetyk Łódź , w szczególnych przypadkach rodzice i/lub opiekunowie uczestników zajęć.

3.5. Wszyscy uczestnicy muszą mieć własną butelkę z napojami, wyłącznie do własnego użytku;

3.6. Wszystkie osoby przebywające na sali sportowej, w szatni oraz pozostałych pomieszczeniach udostępnionych do korzystania podczas zajęć muszą mieć zakryte usta oraz nos (maseczka lub przyłbica ochronna), za wyjątkiem zawodników i kadry szkoleniowej;

3.7. Przez cały czas trwania zajęć należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami prowadzącymi zajęcia oraz jego uczestnikami;

### **4. Uczestnicy zajęć oraz sztab szkoleniowy:**

4.1. Uczestnicy zajęć w trakcie treningu powinni ograniczyć kontakt pomiędzy sobą oraz trenerem do niezbędnego minimum; zakazuje się podawania dłoni przed i po zakończonej rywalizacji

4.2. Zabronione jest pocierania dłonią i ręcznikiem stołu oraz „chuchanie na piłeczkę”;

4.3. Zalecane jest ograniczenie do niezbędnego minimum ilości rzeczy osobistych wnoszonych na salę sportową;

4.4. Trenerzy muszą mieć zakryte usta oraz nos (maseczka lub przyłbica ochronna) z wyłączeniem czasu wykonywania obowiązków trenerskich podczas treningu;

4.5. Jeśli uczestnik zajęć zaobserwuje u siebie takie objawy jak: gorączka oraz jeden z objawów: kaszel, duszność, nadmierna potliwość, ból mięśni, zmęczenie, powinien niezwłocznie powiadomić o tym fakcie trenera;

4.6. Trener/Zarząd Klubu jest zobowiązany niezwłocznie skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, właściwą dla miejsca prowadzenia zajęć lub całodobową infolinią NFZ 800-190-590; i następnie zastosować się do zaleceń Inspekcji Sanitarnej.

## **5. Rodzice/opiekunowie dzieci.:**

5.1. Wpusczenie rodziców /opiekunów na salę jest możliwe wyłącznie w szczególnych przypadkach, z zachowaniem obostrzeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa oraz wprowadzonych przez władze sanitarne ,a także Zarząd Klubu;

5.2. Zaleca się zebranie danych kontaktowych od rodziców/opiekunów (imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail) z uwagi na ewentualną konieczność odtworzenia listy kontaktów osoby zarażonej COVID – 19; lista oraz zgromadzone dane osobowe nie mogą być wykorzystywana do innych celów.

## **6. Przerwa między grupami treningowymi.**

6.1. Pracownicy Klubu Sportowego Energetyk są zobowiązani do zapewnienia 15 minutowego odstępu czasowego między wychodzącymi uczestnikami zajęć z grupy I ,a wchodzącymi zawodnikami z grupy II.